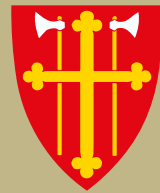


# Kirkebladet



INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | nr 1:2022 | Årg.10



TEMA:

## KIRKEMUSIKK

HØY-  
BRÅTEN

FOSSUM

STOVNER



# Lengte mot vår

HILSEN

Når vi kommer litt ut i februar, blir dagene lysere og lengre og vi kan kjenne en forsmak av vår i lufta. Selv om også vintermørke og kulde kan ha sine gleder, lengter de fleste av oss mot vår. Vissheten om at det blir lysere og varmere, drar oss fremover.

Det har vært et par krevende år for oss alle med pandemi og restriksjoner. Nå som kanskje smittetallene er på sitt høyeste, blir vi fortalt at vi kan begynne å slippe opp litt de strenge tiltakene vi har vært underlagt. Det er nesten så vi ikke kan tro det. For kirken betyr det at vi kan samles flere til gudstjeneste, vi kan samles rundt en kopp kaffe, og barn og unge kan igjen være sammen i kirkene våre uten å behøve å tenke antall og avstand. Det har vi lengtet etter! Lengselen med håp om at dette snart skal være over, har dratt oss fremover.

Lengsel er det som drar oss fremover og oppover. Det er viktig å stoppe opp og kjenne på lengselen i oss fra tid til annen og spørre oss selv hva vi lengter etter. Det å våge å si at vi lengter, at det er noe vi savner, gjør oss sårbare. Gud ser alltid vår lengsel, selv om vi ikke våger å sette ord på det selv. Kong David sier i Salmenes bok 38, 10: «Herre, du kjenner min lengsel, mitt sukk er ikke skjult for deg.»

Kontakten med vår indre lengsel åpner oss for det som kommer imot oss. Uten lengselen, kan vi la rikdommer gå fra oss. Når det nå går mot vår, er det mye fint å se frem til i menigheten. Vi skal feire påske, og i juni blir det jubileumsfest da det skal markeres at Høybråten kirke fyller 90 år. I den forbindelse kan vi glede oss over at orgelet i Høybråten kirke rehabiliteres denne våren, og skal innvies i forbindelse med jubileet.



La oss lengte mot vår og ta den i mot med alt den er!

ELIN LUNDE, SOKNEPREST



## Fra Redaksjonen

Kirkebladet ønsker å være relevant for alle, blant annet ved å dekke menighetens aktiviteter så godt som mulig. Har du gode bilder fra et av våre arrangement, ta gjerne kontak med oss! Vi er glade for alle bidrag!

Send ditt innspill til kirkebladet1hfs@gmail.com !

## INNHOOLD:

- 3 Tema: Kirkemusikk – Et kall å være musiker
- 5 Om kirkemusikk
- 6 Orgelet rehabiliteres
- 8 Andakten: Påskehåp
- 9 Takk: Anne Mette Tangen
- 10 Ny daglig leder: Sara Pihl
- 11 Nytt fra bydelen
- 12 Gudstjenesteprogram
- 13 Øvrig program
- 14 Barne- og familieprogram
- 18 Nytt fra Nablus
- 21 Hjertestarter
- 22 Kontaktinfo
- 23 Livshjulet



## REDAKSJON:

**Ansvarlig redaktør:** Elin Lunde

**Redaksjonssekretær:** Jarle Ruud

**Redaksjonskomite:**

May Grimdalen, Kai Lindseth, Elin Lunde, Øystein I. Larsen, Jarle Ruud

**Design/layout:** Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

**Forsidefoto:** Shutterstock

## INFORMASJON:

Bladet kommer ut med fire nummer pr. år.

**Opplag:** 13.500

**Ansvarlig utgiver:** Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

**Har du stoff eller ønsker du å annonsere?**  
Send en e-post til kirkebladet1hfs@gmail.com. Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

**Neste nummer** utgis i slutten av mai, og frist for innsending av stoff er 6. mai.

**Gaver til menigheten** kan sendes til konto 7874 06 68063

**Hjemmeside:** www.kirken.no/hfs

**Trykk:** UnitedPress

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet





– Jeg er stolt over å være organist – det er en vakker tradisjon.

# ET KALL Å VÆRE MUSIKER

Musikk har spilt en rolle i menneskers liv i uminnelige tider, og kirken er intet unntak. En av de som sørger for å gi oss variert og velspilt musikk til både gudstjenester og andre anledninger, er organist Eline Dalhoff (37). Vi tok en prat med henne om både bakgrunn og hennes forhold til kirkemusikken.

**E**line vokste opp i Sverige med foreldre og to eldre søsken, i en familie som var aktiv i Livets ord. Gjennom det ble musikken sentral i livene deres, og Eline var allerede fra barneårene betatt av komponistene Handel, Beethoven og Vivaldi. Hun tok etterhvert utdannelse på Musikkhøyskolen i Oslo, og fullførte en masterutdannelse. Også det prestisjefylte diplomstudiet i Stockholm har hun tatt, og her utviklet hun mye av interessen for kirkemusikk. Hun dirigerte koret ved Stovner Skole fra 2017, og ble etter en tid tilbudt stilling som organist i menigheten.

Eline er bevisst på rollen som kirkemusiker. «Hva er egentlig kirkemusikk», spør hun. «Er det musikk skrevet for kirken eller musikk som fremføres i kirken? Som kirkemusikere har vi en rolle i å både videreføre den tradisjonelle kirkemu-

sikken og i å videreutvikle en musikalsk genre. Begge oppgavene er viktige».

– For meg har musikken vært mitt credo – det ypperste bevis på en skaper og en Gud. Musikken er noe som er høyere enn oss mennesker – den kan ikke beskrives, forklares eller forstås fullt ut.

– Jeg er stolt over å være organist – det er en vakker tradisjon! Kirken har flere roller på flere nivåer – jeg ønsker meg derfor enda flere musikktilbud i kirkene våre, avslutter hun.

TEKST: MAY GRIMDALEN FOTO: JARLE RUUD

[Les mer om temaet på de følgende sidene! >>](#)



# OM KIRKEMUSIKK OG MUSIKK I KIRKEN

Musikken vi hører i kirken er en viktig del av både gudstjenesten og annet som foregår i kirken i vår tid. Akkurat som samfunnet ellers, har musikken i norske kirker gjennomgått store forandringer, og vår egen menighet er et godt eksempel på det.

**H**istorisk har kirken i Norge beveget seg fra enstemmig uakkompagnert sang via den katolske kirkes forbud mot flerstemmighet, frem til dagens mangfoldige musikkuttrykk – vi ser nærmere på kirkemusikkens reise fram til moderne tid.

Høybråten, Fossum og Stovner menighet er i dag en menighet der varierte musikalske uttrykksformer får klinge: Siden 2017 har PULS-messen for konfirmantene, som er en videreutvikling av Tekno-/Hip-Hop-gudstjenestene som startet opp i 2008, vært en smeltedigel av ungdommelig kreativitet ispedd ungdommenes eget kulturuttrykk. Jazzmessene, der improvisasjoner og blå toner ledsager salmer og sang, Familiegudstjenester,

Giga-konsert for barnekormiljøet, Mega-konsert for barnehagene, Sammen-gudstjenester med spennende etniske bidrag, Fellesskaps-gudstjenester med bandmusikere og Soul Children, bare for å nevne noe.

Slik har det ikke alltid vært.

Den tradisjonelle forståelsen av begrepet kirkemusikk knytter seg gjerne til den liturgiske musikken og dens tjenende funksjon i gudstjenesten. Denne musikkens karakter og patos varierer ut fra hvordan det tekstlige grunnlaget utspiller seg. I vår tradisjon er Kyrie (Herre forbarme deg) noe dempet og selvransakende, lovsang og tilbedelse bryter ut i Gloria (Ære være Gud) og Laudamus (Vi lover deg), alle klangvalører bryter ut i Sanctus (Hellig) og

Agnus Dei, omhandlende Guds lam som bærer verdens synder, er dempet og kontemplativt selverkjennende.

De tidligste beskrivelsene av kirkemusikk og den virkning musikken har for legeme, sjel og ånd finner vi i Det gamle testamente der David spiller harpe og synger for kong Salomo. I GT finner vi mange referanser til lovprisning av Gud med musikk. Det beskrives 20 ulike musikkinstrumenter; blåseinstrumenter, strengeinstrumenter og slaginstrumenter.

Siden notasjonssystemet for musikk ikke oppsto før noen århundrer etter Kristi fødsel, er ikke musikken fra før denne tiden bevart. De tidligst bevarte nedtegningene av unison lovsang finner vi i Oxyrynchos-hymnen





## – Kirkemusikk kan anta mange former og har endret seg mye gjennom tidene.

fra år 200. En regner med at de tidlige kristne menighetene stort sett sang enstemmig uten instrumentledsagelse.

Opp gjennom århundrene har ulike politiske, religiøse, sosiale, kulturelle bevegelser stadig vært med å utvikle kirkemusikken til å også omfatte andre uttrykk enn utelukkende liturgisk musikk, spesielt i vår Lutherske kirke: kantater, oratorier, orgelverk, pasjoner, kirkespill, kirkeopera mm. Tonespråkets utvikling har både gledet og utfordret menighetene, organister, kantorer, komponister og musikkritikere og synsere.

De forskjellige kristne kirkesamfunnene har ulike musikalske tilnæringer. Slik det er i vår kirke har man i tråd med Luthers lære hatt et pragmatisk syn på en stadig reformering av kirkemusikken og kulturuttrykket i kirken. Man har adoptert noe av samtidens kulturuttrykk, noe vi ser eksempelvis i de norske folketonene som utgjør mange av salmemelodiene fra begynnelsen av 1900-tallet. Vi kan også se på hvordan tonespråket og kulturuttrykket har utviklet seg fra 1000-tallet frem til vår tid; fra munkenes enstemmige sang til det som i sin tid var ulovlig flerstemmighet. Fra monofoni til polyfoni til og med akkompagnert av instrumenter!

I Den norske kirke preges vi av de strømninger og ideologier som har vært gjeldende i Nord-Europa. Det er min oppfatning at kirkemusikken og musikken i kirken her til lands har vært noe konservativ i sin tilnærming, men mye bra har skjedd. Særlig har den Anglo-amerikanske gospel og Ten-Sing-bevegelsen på syttitallet hatt innflytelse. Da ble blåse-, rytme- og strengeinstrumentenes nye klanger og rytmer spredd ut over kristne forsamlinger. Dette var ikke en særnorsk bevegelse, den har vært med på å endre det kirke-musikalske uttrykket i hele verden.

I vår egen menighet ser vi at mange kor og foreninger ønsker å arrangere konserter i våre kirker. Vi har mange frivillige som bidrar, og vi har konser-

ter som ivaretar den klassiske kirke-musikalske arven. Vi engasjerer ulike solister i kirkens høytider, gjennom Camino kantoris varierte oppføringer av kantater og verk, kirkemusikernes egne produksjoner og opptredener.

Jeg håper at vi i fremtiden får en enda større deltakelse og oppslutning rundt våre aktiviteter for små og store. Jeg mener det er viktig å støtte opp om lokalt kirkelig kulturarbeid både som utøver og publikum!

TEKST: ROAR BERG

FOTO: JARLE RUUD OG PIXABAY

Kilder: snl.no/stig wærnø holter, div. oppslagsverk

**Groruddalen Soulchildren** er et gospel/lovsangkor for ungdom som øver hver mandag ettermiddag/kveld i Høybråten kirke. De ønsker nye medlemmer hjertelig velkommen.



**Menigheten er også på utkikk etter frivillige musikere** som kunne tenkt seg å bidra i gudstjenestefeiringen. Dette gjelder både bandmusikere og andre utøvere. Følg oss og kontakt oss på våre digitale plattformer).

# Orgelet i Høybråten kirke rehabiliteres

Marius Lyngø har  
det omfattende  
oppdraget med å  
rehabiliterer orgelet  
i Høybråten kirke.



Orgelet er mekanisk, med en solid konstruksjon, men betydelig slitasje på blant annet fløytene har gjort et vedlikehold nødvendig.

**O**rgelbyggerfirmaet Ryde & Berg utførte en liten service på orgelet i 2005, men siden den gang har man bare fått utført stemming og lettere vedlikehold.

Vi kirkemusikerne har lenge ment at det er på tide å få demontert, utbedret og rensert hele orgelet. Enkelte stemmer har en svak og uren lyd og må derfor ombygges og omintoneres. Det vil si at hver enkelt av de nesten 1000 fløytene blir modifisert manuelt for å klinge optimalt i kirkerommet. Orgelbyggeren antar at dette arbeidet aldri har blitt utført på vårt instrument. Enkelte fløyter må rettes opp og forsterkes da de har sunket sammen av sin egen vekt. Dette på grunn av den myke metallegeringen de består av.

Høybråten kirke blir jevnlig benyttet som seremonikirke (100 begravelser/10 bryllup årlig) og det er derfor nødvendig med et instrument som svarer til de behov man har i slike sammenhenger. Det har på ingen måte vært helt krise: vi har lenge visst om dette og har greid å «pynta på brura» ved å unngå enkelte stemmer og ved å blande flere stemmer for å oppnå en best mulig klangfarge.

Gjennom spleiselag, menighetens bundne fond og midler fra Kirkelig felleråd i Oslo har man nå greid å stable på beina en finansiering som gjør det mulig å gjennomføre de nødvendige tekniske utbedringene. Dette er svært gledelig og vi har mange å takke: både i menigheten, dens ledelse, KFIO, ansatte og ikke minst alle de som har donert penger til formålet.

Arbeidet nærmer seg nå slutten, og orgelet forventes klart til bruk i starten av mars. Det er orgelbygger Marius Lyngø som står for rehabiliteringen. Lyngø står bak mange betydelige orgelprosjekter i Norge og i utlandet. Det forventes at arbeidet er ferdig i slutten av februar/begynnelsen av mars. I denne perioden vil kirkemusikerne benytte kirkens nyinnkjøpte keyboard samt pianoet fremme i kirkerommet for å ledsage menighetssangen under gudstjenester og seremonier.

Det er vårt håp at instrumentet etter rehabiliteringen vil skinne slik det aldri har gjort før og være til glede for kommende generasjoner.

TEKST: ROAR BERG FOTO: JARLE RUUD



# Påskehåp

«La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg!» (Joh 14,1).

**D**et var i april dagene 1940. Norge var angrepet og mange flyktet ut av Oslo. De var redde for at byen skulle bli bombet. Flere flyktet opp gjennom Groruddalen. Midt i deres angst og redsel ble de møtt av godhet og omsorg fra sanitetskvinnene som gav dem et måltid mat på Høybråten bedehus. Søndagen deretter kunne alle som lyttet ved radioapparatene høre disse ordene fra Jesus: «La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg!» Det var prekenteksten for søndagen, fastsatt mange år tidligere, men som nå talte direkte inn i det norske folks situasjon. Det var som om Jesus selv ville omslutte vårt folk med godhet og omsorg, midt i angst og redsel.

Da Jesus uttalte disse ord var det til sine disipler på skjærtorsdagen, under det siste måltidet de hadde før Jesus

ble ført bort og korsfestet. De var redde. Det var som om de kunne kjenne at angsten tok grep om hjertet. Det er mange som kan kjenne seg igjen i dette. Angsten og redselen kan være lammende. Det kan være vanskelig å øyne håp.

Da er det Jesus også sier disse ord til oss, i vår situasjon der vi er, enten det er krig eller korona, eller noe annet. Jesus sier ikke at vi skal ta oss sammen så vil alt bli bra. Det er vanskelig å løfte seg selv opp etter håret. Det han sier er at disiplene skal tro på Gud og ham. Når de mister motet, kan de stole på ham. Det fikk de snart erfare. For like etter ble Jesus arrestert, han ble dømt og han ble ført den lange og tunge veien til Golgata hvor han ble korsfestet. Alt håp syntes ute. En etter en mistet de motet, en etter en flyktet de. Ja også om Jesus selv står det at han

ble grepet av sorg og gru i Getsemane. Men de kunne sette sin lit til ham. De kunne tro på ham. De kunne se på ham som ble korsfestet og høre ham rope ut: «Det er fullbrakt». Og så fikk de også se at han ikke bare kjempet i lidelsen og smerten, men at han også seiret over døden.

Troen på Jesus tar ikke bort angsten, smerten og lidelsen i verden og i livet. Men den gir en omfavelse av godhet og omsorg i den situasjonen vi måtte være i, slik flyktningene opplevde i sin situasjon i april dagene 1940 på Høybråten bedehus. Og enda viktigere: Troen på Jesus gir oss et håp som er sterkere enn døden, et håp som holder både i livet, i døden og i evigheten. Det er påskehåp!

ANDAKT AV NILS TERJE LUNDE





TANKER PÅ TAMPEN:

# ANNE METTE TANGEN

I oktober i fjor takket Anne Mette Tangen for seg som daglig leder i HFS menighet, etter sju begivenhetsrike år.

**S**om leder har hun vært med på å utvikle en stormenighet, etter at tre menigheter var slått sammen til én. Hun har også stått i kampen for å få beholde menighetens tre kirker. Og ikke minst har hun brent for at kirken skal innta en tydelig rolle i sitt område nærmiljø, og bli en synlig samfunnsaktør.

– Vi måtte vare på det lokale samtidig bygge opp ett felleskap, med ny organisering og ny strategi, og til dels nye aktiviteter, sier hun om den første perioden, etter at Høybråten, Fossum og Stovner hadde gått sammen til en menighet.

Selv om den perioden innebar flere utfordringer, er hun klar på at både staben, frivillige og menigheten hele veien har vært viktige medspillere. Det var ikke minst tilfellet i perioden der først Stovner og senere Fossum kirke var truet av nedleggelse. Takket være stor innsats både i og rundt menigheten ble det aldri realisert.

– Men da måtte vi også kunne vise til bruk av kirkene – vi måtte vise aktivitet, sier Anne Mette.

Med ulike aktiviteter, tilpasset både unge og eldre, ble kirkene en møteplass for stadig flere i nærområdet. Ivrigt medarbeidere og frivillige, med kjennskap til lokalmiljøet, var med og meislet ut nyskapende tiltak som førte mennesker sammen og ga dem gode opplevelser i trygge miljøer. Parallelt har menigheten utviklet et godt samarbeid med Stovner bydel og fått mye

støtte fra Bufdir og andre, og gjennom det kunnet ta et stadig større sosialt ansvar. Samtidig har menigheten med sine tre kirker klart å opprettholde og utvikle øvrig menighetsarbeide.

På tampen ønsker Anne Mette å fremheve de mange i menigheten som har stilt opp år etter år i praktisk arbeid, i bønn og med gaver fordi de brenner for menigheten. Uten dem hadde ikke menigheten vært der den er i dag.

«Det har vært en spennende reise» var noe av det første Anne Mette sa da vi spurte om tiden i HFS menighet. Det er neppe noen overdrivelse, i lys av hendelsene under årene Anne Mette har vært menighetens leder. Vi takker henne for innsatsen og ønsker lykke til videre!

TEKST: JARLE RUUD FOTO: HELGE VINORUM





NY DAGLIG LEDER:

# SARA PIHL

Siden 11. oktober i fjor har Høybråten, Fossum og Stovner menighet hatt ny daglig leder; Sara Pihl. Sara er født og oppvokst i Groruddalen, og er en flittig bruker av Østmarka.

**H**ennes sterke interesse for lokalhistorie gir ikke bare motivasjon for å komme seg ut, men har også resultert i flere foredrag, og at ny informasjon om lokale husmannsplasser har kommet for dagen. Sara er nemlig journalist av utdanning, og har en mastergrad i litteratur.

Den bakgrunnen har hun glede av når gamle og nye arkiver skal saumfares for opplysninger. Hun fyller ellers fritiden med å synge i Bryn korforening, og ryktene sier at hun også blir å høre på en av jazzmessene i menigheten!

Før jobben som daglig leder har Sara hatt et vikariat i Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

– Jeg likte meg godt under vikariatet, og fikk en god tone med staben, sier hun, og legger ikke skjul på at det bidro sterkt til at hun søkte nettopp her. Sara er også hovedtillitsvalgt i fagforbundet, og kan bli en spennende ressurs for menigheten.

Vi ønsker henne hjertelig velkommen!

TEKST: JARLE RUUD BILDER: SARA PIHL



# NYTT FRA BYDELEN



## Årets ildsjeler i Bydel Stovner 2021

Ildsjelprisene ble overrakt av bydelsutvalgsleder Rashid Nawaz til Junaid Mohammad (til venstre) og Hasnain Asghar (til høyre) (Foto: Sarah Pierstorff)

### Årets ildsjel: Junaid Mohammad, Vestli Cricket Klubb

Junaid Mohammad tildeles prisen for sin innsats i Vestli Cricket Klubb. Vestli Cricket Klubb ble etablert for tre år siden. I begrunnelsen fremheves det at klubben er bygd etter norske verdier hvor demokrati, frivillig arbeid og mangfold står i sentrum. Klubben har villet gi en plattform for unge og kvinner i området, og en arena hvor de kan drive idrett og lære om samhold.

### Årets unge ildsjel: Hasnain Asghar, Lif Laga

Hasnain Asghar (18 år) fikk sommerjobb gjennom bydelen i 2020 og ble gjennom jobben i Lif Laga interessert i frivillig arbeid. Etter sommerjobben har han engasjert seg sterkt i frivillig arbeid og har hatt en reise både i egen utvikling og som frivillig. Han er en av kjernen av frivillige ungdommer i Lif Laga og har startet en ungdomsbedrift der målet er å gi deler av overskuddet til fattige. I fjor gikk midlene til en støttepakke til ofrene i Gaza og til å bygge en vannbrønn i Bangladesh.

Vinnerne av ildsjelprisene mottok et diplom og 5000 kroner hver, under en prisutdeling på Deichman Stovner i desember.





## Innbyggerundersøkelse om pandemien

Bydel Stovner har i vinter gjennomført en undersøkelse blant innbyggerne om hvordan de har blitt påvirket av koronapandemien.

Bydelen ønsket å kartlegge hvordan pandemien har rammet innbyggerne, og hvilke konsekvenser det har hatt, som arbeidsledighet, koronasykdom, isolasjon og psykiske plager. Stovner bydelsutvalg, ved arbeidsutvalget, har tatt initiativ til undersøkelsen.

Bydel Stovner har opplevd høye smittetall, samtidig som levekår har gjort mange innbyggere mer utsatte for følgene av pandemien. De første analysene fra undersøkelsen viser betydelige konsekvenser, som senskader etter covid-19-sykdom, dårligere økonomi og økning i psykiske plager.

## Helseveiviser

**Helseveiviseren gir seniorer** over 60 år hjelp til å velge riktig forebyggende helsetjeneste. Her kan du se hvilke forebyggende helsetjenester Bydel Stovner har til deg som er 60 år eller eldre. Det kan være tjenester som hjelper deg å komme i fysisk aktivitet, delta på sosiale aktiviteter eller hjelp til fysiske og psykiske utfordringer.

Helseveiviseren er en digital veileder for eldre og pårørende, du finner den her: [www.oslo.kommune.no/helseveiviser/](http://www.oslo.kommune.no/helseveiviser/)

## Gratis utlån av skiutstyr

**BUA Stovner ligger ved Liabakken skisenter** og har gratis utlån av langrenn- og slalåmutstyr for barn, ungdom og voksne. Du kan låne skiutstyret over flere dager. Bydel Stovner har avtale med Høybråten og Stovner IL om drift av BUA.

### Åpningstider:

- Tirsdag: kl 17.00-20.30
- Torsdag: kl 17.00-20.30
- Lørdag og søndag: kl 11.00-17.00



Stovner bydelsutvalg 2019–2023 (Foto: John Trygve Tollefsen)

## Bydelsutvalget – møteplan 2022

**Bydelsutvalget for Stovner bydel har sju møter i 2022.**

Her behandles viktige saker for Stovner. Du kan følge en eller flere saker fra hvert møte direkte via Bydel Stovners Facebook-side. Du kan også delta i åpen halvtime og fremme dine synspunkter. Vær oppmerksom på at bydelsutvalget i henhold til reglementet ikke har anledning til å svare direkte.

Møtene holdes i digitalt eller i bydelssalen i Karl Fossums vei 30 dersom smittesituasjonen tillater det.

### Møteplanen for 2022

- Torsdag 10. februar kl 18.00
- Torsdag 24. mars kl 18.00
- Torsdag 12. mai kl 18.00
- Torsdag 16. juni kl 18.00
- Torsdag 22. september kl 18.00
- Torsdag 3. november kl 18.00
- Torsdag 8. desember kl 18.00

## Følger du oss i sosiale medier?



**Søk etter Bydel Stovner** på Facebook og trykk liker, da vel. I tillegg kan du følge med på smått og stort fra vår Instagram-konto [Bydel\\_Stovner](https://www.instagram.com/Bydel_Stovner) og lese lengre saker på vår side: [www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner](http://www.mynewsdesk.com/no/bydel-stovner)

# VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE



Vi tar forbehold om endringer i programmet. Se Groruddalen avis/Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebook side!

*Fastelavnssøndag*

## **Søndag 27. februar**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Ingvild K. Isene

*Første søndag i fastetiden*

## **Søndag 6. mars**

Kl 19.00 Høybråten kirke:

Jazzmesse v/Elin Lunde

Kl 11.00 Fossum kirke:

Sammengudstjeneste v/Ole Kristian Sand

Kl 11.00 Stovner kirke v/Yohannes Shanka

*Andre søndag i fastetiden*

## **Søndag 13. mars**

Kl 11.00 Fossum kirke v/Yohannes Shanka

Kl 11.00 Normisjonshuset i samarbeid

med Normisjon v/Elin Lunde

*Tredje søndag i fastetiden*

## **Søndag 20. mars**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Yohannes Shanka

Kl 17.00 Stovner kirke:

Fellesskapsgudstjeneste v/Elin Lunde

Kl 11.00 Fossum kirke:

Sammengudstjeneste v/Ole Kristian Sand

*Maria budskapsdag*

## **Søndag 27. mars**

18.00 Stovner kirke: PULS-messe

med konfirmantene v/Simon Eikill-Moen

*Femte søndag i fastetiden*

## **Søndag 3. april**

Kl 19.00 Høybråten kirke:

Jazzmesse v/Elin Lunde

Kl 11.00 Stovner kirke v/Yohannes Shanka

Kl 11.00 Fossum kirke: Sammengudstjeneste

v/Ole Kristian Sand

*Palmesøndag*

## **Søndag 10. april**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/ Elin Lunde

## **Sammengudstjenester**

Annenhver søndag kl 11.00 i Fossum kirke. Info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)

## **KIRKEKAFFE**

– ved de fleste gudstjenestene!



*Skjærtorsdag*

## **Torsdag 14. april**

Kl 19.00 Stovner kirke

v/Yohannes Shanka

*Langfredag*

## **Fredag 15. april**

Kl 11.00 Fossum kirke

v/Ole Kristian Sand

*1 påskedag*

## **Søndag 17. april**

Kl 11.00 Høybråten kirke

v/Yohannes Shanka

Kl 11.00 Stovner kirke v/Elin Lunde

Kl 11.00 Fossum kirke

v/Ole Kristian Sand

*2 påskedag*

## **Mandag 18. april**

Kl 19.00 Høybråten kirke: Jazzmesse

v/Elin Lunde

*Andre søndag i påsketiden*

## **Søndag 24. april**

Kl 11.00 Stovner kirke v/Hilde R. Graff

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Yohannes Shanka

Kl 11.00 Fossum kirke: Sammengudstjeneste

v/Ole Kristian Sand

*Tredje søndag i påsketiden*

## **Søndag 1. mai**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/vikar

*Fjerde søndag i påsketiden*

## **Søndag 8. mai**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Simon Eikill-Moen

Kl 11.00 Stovner kirke v/Yohannes Shanka

Kl 11.00 Fossum kirke: Sammengudstjeneste

v/Ole Kristian Sand

*Femte søndag i påsketiden*

## **Søndag 15. mai**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Elin Lunde

*17. mai*

## **Tirsdag 17. mai**

Kl 08:15 Stovner kirke v/Elin Lunde

Kl 09:30 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand

*Sjette søndag i påsketiden*

## **Søndag 22. mai**

Kl 19.00 Høybråten kirke: Jazzmesse

v/ Elin Lunde

Kl 11.00 Stovner kirke v/Yohannes Shanka

Kl 11.00 Fossum kirke: Sammengudstjeneste

v/Ole Kristian Sand

*Kristi Himmelfartsdag*

## **Torsdag 26. mai**

Kl 12.00 Gudstjeneste på Liastua v/Elin Lunde

*Søndag før pinse*

## **Søndag 29. mai**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Hans Arne Akerø

Kl 17.00 Stovner kirke Fellesskapsgudstjeneste

v/Elin Lunde

Kl 11.00 Fossum kirke v/Yohannes Shanka

*1. pinsedag*

## **Søndag 5. juni**

Kl 11.00 Høybråten kirke v/Yohannes Shanka

Kl 11.00 Stovner kirke v/Hans Arne Akerø

Kl 11.00 Fossum kirke v/Ole Kristian Sand

*2. pinsedag*

## **Mandag 6. juni**

Kl 11.00 Økumenisk gudstjeneste

på St Hans haugen

*Treenighetssøndag*

## **Søndag 12. juni**

Kl 11.00 Høybråten kirke Jubileumsguds-

tjeneste v/Elin Lunde og Øyvind Stabrun

*Andre søndag i treenighetstiden*

## **Søndag 19. juni**

Kl 11.00 Fossum kirke Sammengudstjeneste

v/Ole Kristian Sand



## **KIRKESKYSS**

Vi jobber med å ordne kirkeskyss til gudstjenestene. Det kommer til å bli lagt ut lapper ut i alle kirkene med informasjon. Om det er spørsmål så kan du ta kontakt med diakon Sarai Mathisen på 23 62 95 68.



# ØVRIG PROGRAM

## HYGGETREFF HØYBRÅTEN

- 16. mars:** Besøk av Gertraud Lynau  
**20. april:** Besøk av Kjell Olav Sandnes  
**18. mai:** Besøk av Kirsten Landsverk

## HYGGETREFF FOSSUM KIRKE

### VELKOMMEN TIL HYGGELIG SAMVÆR MED VARIERT PROGRAM OG FELLESKAP

Hyggetreffene holdes i *høyre menighetssal* 2. torsdagen i måneden kl 12.30. Møtene varer i ca to timer.

Hyggetreffene har et variert program med sang, musikk, fortelling eller andakt, servering og utlodning. *Ta gjerne med en gevinst til utlodningen!*

**Torsdag 10. mars kl 12.30**  
Daglig leder Sara Pihl besøker oss

**Torsdag 12. mai kl 12.30**  
Lilly Walle. Fossum menighet: Oppstart i 1972

**Torsdag 8. sept. kl 12.30**  
Psykiatrisk sykepleier Astrid Jørgensen fra Stovner Bydel  
Hyggetreffet i april utgår pga. påske

## FORMIDDAGSTREFF STOVNER

Allsidig program og loddsalg hver gang!  
Vel møtt i Stovner kirke torsdager kl 12-14

- 24. februar:** Astrid Jørgensen orienterer om «Rask Psykisk Helsehjelp i bydelen». Andakt  
**17. mars:** Nils Terje Lunde: «Hans Nielsen Hauge i Groruddalen». Andakt  
**7. april:** Sara og Katja Pihl: «Lokalhistorie, natur, tur». Andakt  
**28. april:** Nils Tore Andersen kåserer om «Glede og Håp». Andakt  
**19. mai:** Even Saugstad: Sarabråten – et lite stykke Østmarka, et stort stykke historie». Andakt

## TEMAKVELDER I STOVNER KIRKE

**Onsdag 23. februar kl 19.00:**  
Tekstgjennomgåelse av kommende søndags tekster

**Onsdag 9. mars kl 19.00:**  
Fastekveld i Stovner kirke med fokus på forfulgte kristne. Johannes Morken fra Stefanusalliansen forteller

**Søndag 13. mars kl 19.00:**  
Latvia-kveld i Stovner kirke

**Torsdag 17. mars kl 19.00:**  
Misjonsmøte sammen med Normisjon Høybråten på Høybråten bedehus. Vi får besøk av Tore Bjørsvik, internasjonal leder i Normisjon

**Onsdag 4. mai kl 19.00:**  
Temakveld. Se oppslag.

**Onsdag 1. juni kl 19.00:**  
Temakveld.

## MIDDAGSBØNN I FOSSUM KIRKE

Middagsbønn i Fossum kirke onsdager kl 12. Alle hjertelig velkomne!

## FAMILIEKAFÉ

**Onsdager kl 13.00.** Familiekafe og leksehjelp. Barn og Unge, Familier – Fossum kirke

## GUBBGRUPPA

Gubbegruppa er i gang igjen, med foredrag, museumsbesøk med mer. Tirsdager kl 10.00. Info: Adolf Aslaksen, 90 17 56 30

## VÅRBASAR

**Lørdag 26. mars kl 11-15:**  
Vårbasar i Høybråten kirkes menighetshus, til inntekt for vennskapsmenighetene våre i Latvia og Palestina. Se annonse s. 21.

## KVINNENES INTERNASJONALE BØNNEDAG

**Fredag 4. mars 2022**  
I dag har bønnedagen komiteer i mer enn 170 land og regioner

**Årets tema** er «For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere», laget av komiteen i England, Wales og Nord-Irland. Det blir bønn, andakt og sang- og musikkinnslag. Alle er velkommen til å delta, ikke bare kvinner.

**Velkommen til Romsås kirke kl 12** med lunch **og til Furuset kirke kl 19** med kveldsmat. Om man ikke kan møtes fysisk så blir bønnedagen feiret digitalt

For mer informasjon om bønnedagen i Groruddalen prostiet ta kontakt med diakon Sarai Mathisen – 23 62 95 68 / sm854@kirken.no

## TEMAKVELD I HØYBRÅTEN KIRKE

**Tirsdag 10. mai kl 19** med tema Rasisme

## MENIGHETENS ÅRSMØTE

Menighetens årsmøte blir i år søndag 15. mai kl 12.30 i Høybråten menighetshus. Det blir først gudstjeneste i Høybråten kirke kl 11. Vel møtt!

## 17. MAI-FEST

**Tirsdag 17. mai kl 19.00:**  
17. mai-fest for voksne med god servering og underholdning. Festtale ved Arnfinn Halderaker, og sang ved Anna-Karin Munkejord. Se annonse s 21!



# FASTEKVELDER

Som tidligere år inviterer menigheten til samlinger  
**hver onsdag kl 19 gjennom fastetiden.**

Programmet i år blir som følger:

**2. mars Fossum kirke:** Askeonsdagsgudstjeneste ved Ole Kristian Sand og Roar Berg

**9. mars Stovner kirke:** Temakveld med fokus på *forfulgte kristne*. Johannes Morken fra Stefanusalliansen kommer og forteller.

**16. mars Høybråten kirke:** Temakveld med tema *Gud er kjærlighet*. Hvordan kan vi gjenkjenne og leve ut fra denne kjærligheten i en vanskelig verden? Torborg Aalen Leenderts innleder om temaet.

**23. mars Stovner kirke:** Temakveld «Berikelse med Bach». Foredrag ved Torkild Baden om Bachs frodige liv og musikk

**30. mars Fossum kirke:** Fasten i ord og toner ved Aase Britt Andersen, Eline Dalhoff og Elin Lunde

**6. april Høybråten kirke:** Rutters Requiem fremføres av Camino Cantori i samarbeid med Grorud kammerkor

Torborg Aalen Leenderts er sosionom og pensjonert førstelektor. Hun er forfatter av bøkene *Når glassflaten brister* (2007), *Gud og det vonde* (2011) og *I møte med lidelsen. Finnes det en kjærlig Gud?* (2018)

Redaktør Johannes Morken i Stefanusalliansen kommer til Stovner kirke for å fortelle om land der kristne og andre troende undertrykkes eller forfølges.



# PROGRAM FOR BARN &

For hele familien:

## SuperTorsdag

Torsdager kl 16.30-18.30 i Stovner kirke

For info: «SuperTorsdag» på Facebook

0-12 mnd:

## Babysang

Tirsdager kl 11.00-13.00 i Stovner kirke

For info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)  
og «Babysang Høybråten, Fossum og Stovner» på Facebook

7-15 år:

## Dramagruppe

Fredager kl 17.00-18.00 i Fossum kirke

For info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)

9-13 år:

## Familiekafé – for hele familien

Onsdager kl 13.00-17.00

i Fossum Kirke:

- Leksehjelp fra 4. klasse
- Kafé med enkel matservering for hele familien

For info: [www.oslo.kirken.no/hfs](http://www.oslo.kirken.no/hfs)  
og «Familiekafé» på Facebook

2.-10. klasse:

## Speiderne



Stovner-speiderne:

Mandager kl 18.00-19.30 i Fossum kirke

For info: [www.stovnerspeider.no](http://www.stovnerspeider.no)



# R & UNGE

Er du mellom  
**10 og 13 år?**  
Sjekk vår egen hjemmeside på [www.10-13.no](http://www.10-13.no)  
og få med deg hva  
som skjer!

## Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse,  
kl 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset  
i Bergtunveien 2

Onsdager for 5.-10. klasse,  
kl 18.30-20.00 i Høybråten kirke

For info: Vegard Ovland (47 90 61 83  
eller Anders Antonsen (91 66 79 57)

## 4.-7. klasse:

### Juniorklubben

Onsdager kl 17.00-19.00 Fossum kirke

For info: [www.kirken.no/hfs](http://www.kirken.no/hfs)

## 10-13 år:

### 10-13 klubben

Fredager kl 18.30-21.00 på Høybråten,  
Bedehuset i Bergtunveien 2

Datoer: 4. mars, 18 mars, 29. april og  
20. mai

Se [www.10-13.no](http://www.10-13.no) for oppdatert info

## 10-14 år:

### Tween Teen

Torsdager kl 16.30-18.30 i Stovner kirke

Tween Teen er en forlengelse av Super-  
Torsdag, og rettet mot de eldre barna

For info: «SuperTorsdag» på Facebook

## 13-16 år:

### LAGET

Fredager kl 14:30-15:30 i Fossum kirke

For info, ta kontakt med menighets-  
kontoret (23 62 95 60)

## 10-16 år:

### Groruddalen Soul Children

Hver mandag kl 17.30-19.30  
i Høybråten kirke

For info: [soulchildren.no/groruddalen/](http://soulchildren.no/groruddalen/)  
og «Groruddalen Soul Children»  
på Facebook

## 13-18 år:

### PULS klubb

Torsdager kl 18.00-21.00 og annenhver  
fredag kl 18.30-21.30 i Fossum kirke

For info: @pulshfs på Instagram

## 15-18 + år:

### PULS leder- samlinger

Tirsdager i forbindelse med konfir-  
mantundervisning i Høybråten kirke,  
vårsemesteret

(Minilederkurset MiLK arrangeres  
høstsemesteret)

Ta kontakt med Irlin Bråten  
(45 23 03 69), dersom du er nysgjerrig  
på ledertrening

## 16-19 år:

### PULS videre- gående

Tirsdager kl 14.00-18.00 i Fossum  
kirke. Et sted for lekser, mat og sosialt  
for elever på videregående

Ta kontakt med Lene J. Frømyhr

(97 78 98 37), dersom du er nysgjerrig  
på PULS videregående

## Diverse gudstjenester

og arrangementer

### Sammen- gudstjeneste

Annenhver søndag kl 11.00

i Fossum kirke

### PULS-messe i Stovner kirke

Søndag 27. mars i Stovner kirke

Konfirmantene inviterer hele menig-  
heten til gudstjeneste

Gudstjeneste av og med ungdom



### Lys våken Pluss

Fredag 22. og lørdag 23. april

Overnatting, lek og aktiviteter  
i kirka for 13- og 14-åringer

For mer info om sted og program:  
Se nettsider og invitasjon i posten

For mer info og program,  
se [kirken.no/hfs](http://kirken.no/hfs)

## Fargelegg!

Jesus red inn i Jerusalem på et esel, og ble hyllet som en konge.

Tegning: Claudia Chiaravalotti



## Finn veien til den tomme graven!

Følg Jesus gjennom Jerusalem fra palmesøndag til påskedag.



## Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet  
**BARNAS** til et barn  
du er glad i!

Disse oppgavene  
er hentet  
fra bladet.

Bestill  
abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller **22 08 71 00**



## VITSER

– Pappa har begynt på bakekurs. I går lærte de å bake boller.  
– Ble bollene gode?  
– Kjempefine! Vi spilte bordtennis med dem hele kvelden.

Hvordan finner myggen ut hvilken blodtype et menneske har?  
Svar: De tar stikkprøver.



## Høybråten menighetssal

16. februar  
16. mars  
20. april  
18. mai

kl. 12-14

# Hyggetrebb

Det blir et variert program, mye hygge og god mat.  
Ta gjerne med en gevinst til utlodningen. Velkommen!

Ved spørsmål ta kontakt med  
diakon Sarai Mathisen - sm854@kirken.no / 23 62 95 68

Arrangeres av Høybråten, Fossum og Stovner menighet

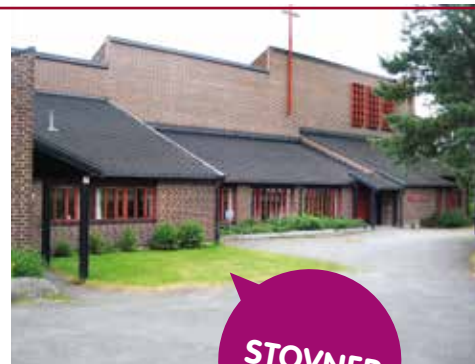
LEKSEHJELP  
AKTIVITETER  
MAT  
ONSDAGER KL.13-17  
FOSSUM KIRKE - STOVNER SENTER 12  
FAMILIEKAFE  
ONSDAG KL. 13  
LEKSEHJELP  
Velkommen!  
Støttet av:  
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet



HØY-  
BRÅTEN



FOSSUM



STOVNER


## Din gave betyr en forskjell!

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne og eldre skal bli best mulig.  
Derfor legger vi ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men det trengs også økonomiske midler for å holde aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

**Vi takker for at du vil være med og støtte arbeidet i menigheten vår!**

Gi din gave til konto 7874.06.68063





Her ser vi representanter fra vennskapsmenigheten i Nablus som pakker julegaver med nyttige ting til de som trenger litt ekstra støtte.

# Nytt fra Nablus

Høybråten, Fossum og Stovner menighet har i mange år vært venner med mennesker som tilhører den melkittiske kirken i Nablus, som ligger i Palestina. Gjennom årene har menighetene besøkt hverandre i henholdsvis Oslo og Nablus.

**S**iste besøk til Nablus var i 2016, og de som reiste fra menigheten ble tatt hjertelig imot. Reisen gikk også til andre områder i Palestina og Israel, og vi fikk nye venner som bor i Betlehemsområdet. I 2017 kom presten med kone og datter fra menigheten i Nablus på besøk til Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

Denne kontakten mellom vennskapsmenighetene er av stor verdi for begge parter. Vi sender hilsener til hverandre og oppdaterer hverandre på hvordan det går for tiden med et mer personlig fokus enn vi kan få gjennom media. Videre ber vi for hverandre. Slik er vennskskapsrelasjonen preget av gjensidig interesse og omsorg. Samtidig vet vi at det er tøffe tider for palestinerne, da konflikten mellom Palestina og Israel påvirker dagliglivet til folk. Mange kristne palestinere opplever at det eneste valget de har er å flytte til andre land, og Mellomkirkelig Råd melder om at Palestina står i fare for å tømmes for kristne.



Til jul fikk vi hilsen fra vennskapsmenigheten i Nablus, med bilde fra en hyggelig julefest.



Palestinske kristne trenger å vite at de ikke er glemt av verdenssamfunnet, og finner støtte i å vite at kristne verden over ber for dem og situasjonen i Palestina. Høybråten, Fossum og Stovner tar dette på alvor.

I februar arrangerte menigheten gudstjeneste hvor dette ble tematisert, vi inviterte til film- og samtalekveld om emnet og vi samler inn offer til støtte for vennskskapsmenighetens diakonale arbeid blant fattige i Nablus.

**Lørdag 26. mars arrangeres en utrolig hyggelig Vårbasar i Høybråten menighetshus, hvor alt som blir solgt støtter menighetens vennskskapsmenigheter i Nablus og i Latvia. Hjertelig velkommen!**

Vennlig hilsen Nabluskomiteen i Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

TEKST: ELISABETH KJETILSTAD FOTO: FRA MENIGHETEN I NABLUS





# BREEN SPORT

SPORTSBRILLER – PIGGSKO – KLÆR  
97 58 63 16

[www.breensport.no](http://www.breensport.no)

# Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

[www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no](http://www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no)

# "80%

av dem som får menighets-  
blader i postkassa leser  
store deler av innholdet."

Det er utrolig høy leser-  
frekvens! Annonserer  
du i Kirkebladet når du  
altså ut til mange i ditt  
lokalmiljø. Kontakt oss  
og annonser du også!

(ifølge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).



## Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00

[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

*Matglede til hverdag og fest!*



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

# HOLMSENS

## Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: [installasjon@holmsens.no](mailto:installasjon@holmsens.no)



# elfag

«Rørlegger'n på Stovner»



ING. SVERRE HOLLIE AS  
AUT. RØRLEGGEBEDRIFT

Pottetakervn. 6B – 0954 Oslo  
Tlf. 23 33 62 22 – Fax 23 33 62 23

## ING. HANS BECKER AS

### Elektroentreprenør



– VI UTFØRER ALT I ELEKTRISKE ANLEGG –  
Varmekabler, data, alarmer, telefon, nyanlegg og reparasjoner i bolig og industri  
STERKSTRØM OG SVAKSTRØM – SERVICEBILER

Tlf.: 22 90 11 30 – Fax: 22 90 11 39 – Pottetakervn. 6B, 0954 Oslo

Vakttelefoner: 95 21 96 72 – 95 13 44 66

**Fotograf:**

**FOTOGRAF KLAVESTAD A/S**

Spesialitet: Portrettfotografi

Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar. Tlf: 67 90 14 38

**Tannlege:**

**KARL KRISTIAN ANDERSEN**

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

**Tannlege:**

**DAG Ø KOKSVIK**

Folkvangvn. 31, Tlf: 22 21 10 10

**Glassarbeid:**

**HØYBRÅTEN GLASSERVICE A/S**

Alt i glassarbeid og bilglass

Prof. Birkelandsv. 27 B, 1081 Oslo. Tlf: 22 30 30 70



## BÆREKRAFTIG GJENBRUK ULVEN

Velkommen til vår nye gjenbruksbutikk på  
Ulven Torg, Ulvenveien 81 (7 min gange fra  
Økern T-bane).

### Åpningstider:

Onsdag 11-16  
Torsdag 11-18  
Fredag 11-16  
Lørdag 11-16

### Vi tar fortsatt imot klær, ting og tang!

Ring gjerne mobil  
40443486

# SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



### Begravelse til riktig pris

Vi ordner alt det praktiske og  
er tilgjengelig hele døgnet.  
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no



Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Inngravering av nytt navn med datolinje  
på eksisterende gravstein kr 5800,-

Se også vårt utvalg av nye gravsteiner.

Kontakt: Tlf: 4000 2448

E-post: [post@gravstein24.no](mailto:post@gravstein24.no)  
[www.gravstein24.no](http://www.gravstein24.no)



# RAVN BØ

DESIGN +

Hva kan god design  
gjøre for din organisa-  
sjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo  
på 91 73 73 56  
[www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com)

# Høybråten Blomster

## 22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO  
[www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no](http://www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no)



Telefon: 22 37 90 09 [www.solglimt.no](http://www.solglimt.no)



## VÅRBASAR 26.MARS



### INNTektENE GÅR TIL:

Høybråten, Fossum  
og Stovner menighets  
Vennskapsmenigheter  
i Latvia og Palestina.

Hyggelig Cafè med  
salg av varm mat,  
kaker og kaffe

**kl 12.00**

Informasjon om  
vennskaps  
menighetene.

Salg av håndarbeid  
og vårgaver

Loddsalg-Åresalg

**Basaren holder åpent fra kl. 11-15**

**HØYBRÅTEN KIRKES MENIGHETSHUS** ( Like ved  
siden av Høybråten kirke)

**VELKOMMEN**



## 17. MAI-FEST i Stovner kirke kl 18.00

Festtale: Arnfinn Halderaker

Sang

Anna-Karin Munkejord

**God beverning**

Kr 300,

**Påmelding innen 10. mai til**  
e-post: [post.hfs.oslo@kirken.no](mailto:post.hfs.oslo@kirken.no)  
eller ring menighetskontoret på 23 62 95 60

Arr.: Høybråten, Fossum og Stovner menighet

# HJERTESTARTER

## til Høybråten kirke og menighetshus

Gubbegruppa er en flott gjeng  
av eldre menn som samles hver  
tirsdag kl 10.00 året i gjennom for  
foredrag og til gjensidig glede.



**E**tter foredraget, «MITT  
STAKKARS HJERTE» tok  
Odd Gram initiativet ved å  
gi kr 10.000 til anskaffelse av en  
Hjertestarter til Høybråten  
menighetshus/- kirke.

Kostnadene for en komplett Hjerte-  
starter, skap med kommunikasjon  
og kurs beløper seg til ca kr 35.000.  
Initiativet fra Odd resulterte i at  
deltagerne i Gubbegruppa samlet in  
totalt kr 37.300.

Kostnadene for månedlig vedlikehold  
og oppdatering er kr 399 pr. mnd. og  
denne kostnaden tar menigheten når  
Gubbegruppas innsamling på  
kr 37.300 er nådd.

Hjertestarteren er plassert i kontor-  
fløyen i Menighetshuset og tilgjenge-  
lig for alle som bruker kirken/menig-  
hetssalen. Gubbegruppa og Staben vil  
få opplæring i Lunge – Hjerteredning  
fra Røde Kors hvor vi også kjøpte  
utstyret.

Den er selvforklarende, og instruks-  
jonen starter når lokket åpnes. Så  
fort den tas ut av veggboxen gis  
det en alarm og et sentralt register  
for Hjertestartere alarmeres. HUSK  
ALLTID AT nødnummeret 113 må  
alarmeres når det er mistanke om  
hjertestans.

Denne anskaffelsen gir en ekstra  
trygghet samtidig som vi håper at det  
ikke blir behov for å bruke den.

TEKST: HELGE VINORUM

# KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET



## Kontor og åpningstid:

**Felleskontoret** for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Åpent tirsdag, onsdag, fredag 10-14, torsdag 12-14

Org.nr 911 852 934  
Gavekonto: 7874.06.68063  
Driftskonto: 1600.40.98629

## Høybråten kirke,

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo  
Kontoret er åpent onsdag og fredag kl 10-14, torsdag kl 12-14

## Fossum kirke,

Stovner Senter 12, 0985 Oslo.  
Kontoret åpent tirsdag og onsdag kl 10-14, torsdag kl 12-14

## Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget  
Tlf: 23 62 90 09  
Kirketorget.oslo@kirken.no

## Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60  
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no  
Hjemmesiden:  
www.kirken.no/hfs  
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

## Menighetsrådet:

Ny MR-leder:  
Anette Marie Bøe Thorkildson  
Tlf: 97 06 57 55  
Epost: abthorkildson@gmail.com

## ANSATTE:



### Aase Britt Andersen

menighetskonsulent  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: aa974@kirken.no



### Anders Kristensen Nordvik

kapellan (permisjon)  
Tlf: 95 87 64 29  
Epost: an578@kirken.no



### Elin Lunde

sokneprest  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: el583@kirken.no



### Eline Dalhoff

organist  
Tlf: 46 61 33 85  
Epost: ed995@kirken.no



### Elise Gillebo Skredsvig

kapellan (permisjon)  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: eg854@kirken.no



### Inger Lise Høyland Lillevik

barne- og ungdomsarbeider  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: il333@kirken.no



### Irlin Bråten

trosopplæringsleder  
Tlf: 23 62 95 69  
Epost: ib776@kirken.no



### Joakim Moen Tønseth

organist  
Tlf: 45 26 52 78  
Epost: jt833@kirken.no



### Lene Juul Frømyhr

barne- og ungdomsarbeider  
Tlf: 97 78 98 37  
Epost: lf562@kirken.no



### Liv Kolstad

menighetskonsulent  
Tlf: 23 62 95 67  
Epost: lk482@kirken.no



### Ole Kristian Sand

kapellan/integreringsprest  
Tlf: 23 62 95 84  
Epost: os256@kirken.no



### Roar Berg

kantor  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: rb978@kirken.no



### Sara Pihl

daglig leder  
Tlf: 92 67 67 66  
Epost: st732@kirken.no



### Sarai Tormes Mathisen

diakon  
Tlf: 23 62 95 68  
Epost: sm854@kirken.no



### Simon Eikill-Moen

Prestevikar  
Tlf: 47 26 62 67  
Epost: se475@kirken.no



### Trond Hestad

kirketjener  
Tlf: 23 62 95 60  
Epost: th468@kirken.no



### Yohannes Shanka

prestevikar  
Tlf: 45 53 23 13  
Epost: ys758@kirken.no

Vil du snakke med noen som har tid til å lytte?

Vi som jobber som prester og diakoner er her for deg! Ta kontakt for å avtale en samtale eller gjør en avtale når du ser oss!





# LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 10. oktober 2021 tom. 10. februar 2022

## Døpte



Amalie Torp  
Linnea Syversen  
Ellie Sofie Svartberg  
Adele Josefine Øverby  
Haakonsen  
Birk Vollan Asker  
Philip Nielsen Dahlskås  
William Lazaro Wiksén Dias  
Matheo Aleksander  
Nanaj-Kypreos  
Bastian Falleth Rivelrud  
Andrea Bråten-Vinje  
Sofie Dorthea Eide-Fallet  
Anna Louise Eseosa  
Kallqvist  
Juriken Justine Rajendram  
Helmer Per Olof Lundberg  
Halvor Sirirud Vatnehol

## Døde



Inger Moe  
Brit Lundberg Olstad  
Willy Armann Garsjø  
Randi Olava  
Prøsch Andersen  
Idar Evensen  
Solveig Karlquist Andersen  
Svein Karlson  
Jan-Erik Sørлие  
Anne Løfsgaard  
Ingeborg Marie Nielsen  
Ulf Blehr  
Olaf Thobias Michaelsen  
Odd Ingar Hagen  
Bjørn Jenssen  
Bjørn Skyttern  
Aage Sørлие  
Vera Miriam Andersen  
Paula Tuulikki Geiran  
Grethe Jorunn Hansen  
Åse Birgit Jensen  
Brit Salvesen  
Bjørn Opsetmyren  
Anne Merethe  
Nøss Engebakken  
Svein Olsen  
Agnar Vaet  
Henrik Torleif Balto  
Jan Ignacy Wielgosz

Tore Bromark  
Arvid Kjeld Heen  
Mary Beate Sigolsen  
Kåre Eugen Syvertsen  
Anne Brit Mortvedt  
Unni Margareta Larsen  
Grete Valø  
Leif Henning Kjenner  
Helge Johan Aspeegren  
Tore Verner Sørensen  
Arne Carlsson  
Annar Wilhelm  
Strøm Bakke  
Bjarne Lunde  
Bjørn Jacobsen  
Per Erik Aarhus  
Tore Nordahl  
Jorunn Hennie  
Alan Caldwell Smith

## Vigde



Cathrine Opheim  
og Eirik Broks Drange  
Marta Maria Espeseth  
og Karen Onshuus  
Karina Merethe Kolstad  
og Bård Veum Apneseth  
Tone Andresen  
og Espen Sandvik



FRIVILLIG



## BLADBÆRERE ER MANGELVARE!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca 13.500, og mulige lesere er over 30.000!

For å få ut informasjon om hva som skjer i kirkene og i Bydelen er det viktig at alle får bladet. Det lages normalt 4 utgaver i året. «Bladbærerkorpset» gjør en fenomenal innsats, men noen går av etter lang og tro tjeneste, og det takker vi dem for.

Nå har du muligheten til å melde deg til frivillig arbeid med distribusjonen, hver rode har ca 100-150 blader å fordele. Vi har alltid noen bladruter som vi ikke har bladbærere til (det varierer hvilke). Kontakt oss hvis du ikke har fått bladet i postkassen.

Har du lyst til å bidra med fordelingen av Kirkebladet, kontakt Oddvar Hatlehol, som er ansvarlig for utdelingen, på tlf 40 40 76 72 eller ring menighetskontoret på tlf 23 62 95 60.

Mvh Redaksjonen

## MENIGHETENS ÅRSMØTE

**Menighetens årsmøte blir i år søndag 15. mai kl 12.30**  
i Høybråten menighetshus. Det blir først gudstjeneste i Høybråten kirke kl 11. Vel møtt!



Send inn aktuelt stoff og bilder til Kirkebladet!  
Epost: kirkebladet1hfs@gmail.com

# Høybråten kirke 90 år

I år er det 90 år siden Høybråten kirke sto ferdig. Det skal feires med festgudstjeneste **søndag 12. juni kl 11.**

Sett av dagen!



## KONSERT

i Stovner kirke 12/6 kl 19

# OLE BØRUD

sammen med menighetens to kor:  
CAMINO KANTORI og GRORUDDALEN SOULCHILDREN

